

# Cuidar a los demás es un camino.



Afortunadamente,  
tenemos mapas.

# 1 de cada 4 personas de Idaho son cuidadores familiares

El cuidado de cada persona es un camino único, por eso nuestros Navegantes desarrollan un plan de cuidado único adaptado a las necesidades del cuidador individual. ¿Quiénes son los cuidadores familiares? Un cuidador familiar también conocido como un cuidador informal, es un adulto sea familiar o conocido, que apoya a una persona con discapacidades físicas, intelectuales, cognitivas y condiciones de salud mental.

Nuestra meta del programa de Family Caregiver Navigator, se enfoca en la salud y bienestar del cuidador, pero en realidad la familia entera se beneficia. Incluso podemos asistirle en conectarse con los servicios de apoyo disponibles en las varias comunidades de Idaho. Servicios de apoyo como el cuidado de relevo, grupos de apoyo, programas de entrenamiento, o información sobre recursos financieros pueden ayudar reducir el estrés y aumentar la calidad de la vida del cuidador. Este programa está patrocinado por Idaho Caregivers Alliance.

## Cómo Contactarnos

208-426-5899

[caregivernavigator.org/espanol](http://caregivernavigator.org/espanol)

[info@caregivernavigator.org](mailto:info@caregivernavigator.org)

Lunes a viernes, 8am-5pm



[Haga clic aquí para  
visitar el sitio web](http://caregivernavigator.org/espanol)

## Cómo Funciona



**Conéctese con un Navegante**



**Tome la evaluación**



**Haga un plan**

.....

This program has been made possible by funds from Idaho Home Choice Money Follows the Person through the Centers for Medicare & Medicaid services. For more information, please visit <https://bit.ly/2UGvZrW>